

国際スポーツ & ウェルネスウィークエンド



国際スポーツ & ウェルネスウィークエンドとは…

世界190カ国が同時多発的に開催する「ウェルネス」「ウェルビーイング」をキーワードにした啓発イベントとなります。より多くの方に「健康づくりの習慣化」や「より豊かな暮らし」に関心を持ってもらうことが目的です！

カラダ調整体操



場 所 ■ スカイアリーナ座間 2階トレーニング室

日 程 ■ 9/18(金)10:30～11:00、14:00～14:30

受講料 ■ **施設利用料金に含む**

対象/定員 ■ 20名(先着順)(初心者大歓迎！)

申込方法 ■ 当日参加チケット配布

持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物

内 容 ■ 姿勢改善、全身の機能改善、体力アップを目的としたストレッチ&トレーニングです。是非お気軽にご参加ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



スカイアリーナ座間

TEL : 046-255-0077

〒252-0011
神奈川県座間市相武台1丁目47-1

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 毎月第3・第4月曜日
※祝日の場合は、翌日
年末年始(12月29日～1月3日)
その他臨時休館日