

ホームページが新しくなりました!

ホームページが新しくなり、URLなどが変更されています。右記の二次元コードかURLでご確認ください!



<https://skyarena.zamashi.jp>



令和6年度スポーツフェスティバル

かながわオープン一輪車フェスタ in 座間

入場無料

「誰もが見て楽しめる一輪車」を、多くの市民の方々に知ってもらい、スポーツへの興味・関心を高めていただくために開催する「かながわオープン一輪車フェスタin座間」。

神奈川県内外から、国際・全国レベル及びジュニアクラスの団体が出場し、華麗な演技を披露いたします。

この機会に、ご家族・お友達をお誘い合わせの上、スカイアリーナ座間にご来館いただき、今回のフェスタでしか見ることのできないすばらしい演技をぜひご覧ください。



- と き: 10月14日(月・祝)
開会午後1時30分(開場午後1時) / 閉会午後5時(予定)
 - と ころ: 3階 大体育室
 - 内 容: 各一輪車団体の演技披露
 - 観 覧: 自由(当日直接会場へお越しください。)
- ※一輪車観覧席は席数に限りがありますので、あらかじめご了承の上ご来場ください。
 ※駐車場(有料)は台数に限りがあるため、ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

出演団体


茅ヶ崎一輪車協会湘南支部、(茅ヶ崎市)、茅ヶ崎梅田めぐりごらん(茅ヶ崎市)、藤沢北部一輪車クラブ(藤沢市)、枳形一輪車クラブ(川崎市)、豆ぞうクラブ(静岡県伊東市)、麻生一輪車クラブ(川崎市)、一輪車クラブひの(東京都日野市)、ユニサイクルなぎさ(東京都江戸川区)、浜松積志ノースカイト(静岡県浜松市)、静岡城内一輪車クラブ(静岡県静岡市)、UC町田(東京都町田市)、かまくら一輪車クラブ(鎌倉市)、一輪車教室ひの(東京都日野市)、相模野一輪車クラブ(座間市)

令和6年度スポーツ公開講座

スポーツや仕事の本番に強い自分を作ろう!! / 実践メンタルトレーニング講座

バレーボール日本代表チーム等でメンタルサポートに携わってきた遠藤俊郎氏を招き、心を強化し、管理することによってベストプレーを引き出すメンタルトレーニングの実践方法を学びます。メンタルトレーニングの目的は、必要なときに理想的な心理状態を作り出すことのできる能力を高めることです。個人やチーム等で取り入れてメンタルの強化を図りましょう。

- と き: 9月28日(土)午後1時30分~3時30分(開場午後1時)
- と ころ: 2階 武道室 ■内 容: メンタルトレーニング実践法
- 講 師: 遠藤 俊郎
山梨学院大学スポーツ科学部スポーツ科学科教授(学部長)
スポーツメンタルトレーニング上級指導士
- 対 象: あらゆるスポーツの競技者・指導者・愛好者など18歳以上
- 定 員: 30人(申込順) ■受講料: 500円
- 持 ち 物: 動きやすい服装、筆記用具
- 申 込: 受講料を添えて事前に体育館へお申込みください。
定員になり次第締め切らせていただきます。
(現金の取扱いは午後5時まで。電話予約可。ただし1週間以内に手続きをしてください。)



残りわずか

令和6年度スポーツ公開講座

骨盤エクササイズ

骨盤の歪みを整えることで、内臓機能・神経伝達機能が改善され腰痛や肩こり、冷え症などにも効果的です。体の不調改善に役立つエクササイズ方法を学びます。健康にも、ダイエットにも役立ち、老若男女問わず誰でもできる骨盤エクササイズで健康的な毎日を送りましょう。

- と き: 10月5日(土) 午前10時~11時30分(開場午前9時30分)
- と ころ: 2階 武道室 ■内 容: 骨盤エクササイズ実践法
- 講 師: 阿部 貴子(日本スポーツ協会公認スポーツ指導員)
- 対 象: 18歳以上の方 ■定 員: 50人(申込順) ■受講料: 500円
- 持 ち 物: 動きやすい服装、浴用タオル(丸めた時に厚みのでるもの)、バスタオル
- 申 込: 【電話または来館】申込後1週間以内に受講料の支払い手続きをしてください。
※定員になり次第締め切らせていただきます。(現金の取扱いは午後5時まで。)

【ネット申込】右記の二次元コードから、または体育館ホームページの申込フォームからお申し込みください。申込後1週間以内に受講料の支払い手続きをしてください。

※ネット申込には、Googleアカウントの登録が必要です。
 ※定員になり次第締め切らせていただきます。(現金の取扱いは午後5時まで。)




受講者募集!



トレーニング室からのお知らせ

ヨガや調整体操などの人気レッスンを中心に行います。その他に体力測定会も実施します! 皆さんでたくさん良い汗をかいてスポーツの秋を満喫しましょう

秋のイベントレッスン 2024

10月2日(水)~10月6日(日)

体力測定会

日頃のトレーニングの成果を測定してみよう! 測定参加者から上位3名様を男女別で発表させていただきます!

【種目】握力・棒反応時間




※実施時間や内容は、ホームページまたはトレーニング室入口掲載のスケジュール表をご確認ください。
 ※事前予約は行っていません。当日、トレーニング室にてご予約ください。
 ※参加希望の方は、トレーニング室の登録が必要となります。イベント当日は、登録講習会の受講ができませんので、事前に登録講習会の受講をお願いいたします。

スカイアリーナ座間(座間市立市民体育館)《休館日》9月24日(火)

スカイアリーナ座間 日程表 9月21日~10月18日

月日	曜日	大会及び催し物(担当)	利用施設	利用時間帯
9/21	土	神奈川県実業団バドミントン連盟 リーグ戦(県実業団バドミントン連盟)	大体育室	9:00~21:00
25	水	障がい者スポーツ教室(市障がい福祉課)	大体育室A面	13:00~15:00
28	土	実践メンタルトレーニング講座(座間市スポーツ・文化振興財団)	武道室	13:00~17:00
		ソレイユ座間体育祭(市長寿支援課)	大体育室	9:00~17:00
10/1	火	神奈川県レディースバドミントン秋季大会(県レディースバドミントン連盟)	大体育室	9:00~17:00
		骨盤エクササイズ(座間市スポーツ・文化振興財団)	武道室	9:00~12:00
5	土	座間市中学校バスケットボール新人大会(市中学校体育連盟)	大体育室	9:00~17:00
		ニュースポーツ教室(市スポーツ課)	中体育室	9:00~12:00
6	日	座間市総合体育大会 空手道競技の部(市空手道連盟)	大体育室	9:00~21:00
		座間市少年少女剣道大会(市剣道連盟)	中体育室	9:00~17:00
7	月	はつらつ65親睦交流大会(県パウンドテニス協会)	大体育室B・C面	9:00~17:00
12	土	座間市中体連秋季卓球大会 個人の部(市中学校体育連盟)	中体育室	9:00~17:00
13	日	座間市バスケットボール秋季大会(市バスケットボール協会)	中体育室	9:00~17:00
14	月	かながわオープン一輪車フェスタin座間(座間市スポーツ・文化振興財団)	大体育室	9:00~21:00

※駐車場(有料)の台数に限りがある為、来館の際は公共交通機関をご利用ください。
 ※大会及び催し物の観覧は自由です。(入場料の記載がある場合を除く。)

個人利用(バドミントン・卓球)の出来ない日(時間帯)

午前(9:00~12:00)	9/23(月)、9/26(木)、9/27(金)、9/30(月)、10/2(水)~10/5(土)、10/7(月)、10/9(水)~10/11(金)、10/16(水)~10/18(金)
午前・午後(9:00~17:00)	10/6(日)、10/12(土)、10/13(日)
夜間(18:00~21:00)	9/25(水)、10/5(土)
全日(9:00~21:00)	休館日

※状況により変更になる場合があります。ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

紙面の都合上、トレーニング室日程表を掲載していません。日程につきましては電話でのお問い合わせ、またはホームページをご確認ください。